



REGIONALE KOMPETENZTEAMS

Unsere regionalen Ansprechpartner unterstützen Sie bei der Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements in Ihrem Unternehmen.



Kontaktieren Sie einfach Ihren persönlichen Ansprechpartner des regionalen Kompetenzteams.



JETZT
INFORMIEREN
UNTER:
www.ikk-jobaktiv.de

IKK Südwest
Europaallee 3 – 4
66113 Saarbrücken
Tel.: 06 81/38 76-1000
Fax: 06 81/38 76-2799

Die männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen. Auf eine Mehrfachbezeichnung wurde zugunsten einer besseren Lesbarkeit verzichtet.

FL/JA-02-22



GESUND ARBEITEN



AKTIV FÜR DIE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

Gesunde Mitarbeiter sind eine wichtige Ressource für den Erfolg eines Unternehmens. Wir unterstützen Sie dabei, Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) nachhaltig zu etablieren. Um die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu fördern oder gar wiederherzustellen, bieten wir Ihnen vielfältige Maßnahmen im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) sowie des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM).

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Für den Erfolg Ihres Unternehmens

Für den Unternehmenserfolg sind gesunde und motivierte Mitarbeiter eine grundlegende Voraussetzung. Und genau hier setzt Betriebliches Gesundheitsmanagement an. Ziel ist es, Erkrankungen am Arbeitsplatz vorzubeugen, Gesundheitspotenziale zu stärken und das Wohlbefinden zu verbessern. Unsere Gesundheitsexperten beraten und unterstützen Sie dabei mit passgenauen Maßnahmen für Ihr Unternehmen.

Wir setzen hierbei auf ganzheitliche Programme – von der Analyse der gesundheitlichen Gegebenheiten in Ihrem Unternehmen, über eine individuelle Beratung, bis hin zu umfassenden Coachingangeboten. Auf Basis unseres ABCs entwickeln wir Programme, die perfekt zu Ihnen passen. Viele Angebote können Sie natürlich auch digital in Anspruch nehmen.

BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT

Mit Unterstützung zurück an den Arbeitsplatz

Unsere Berater unterstützen Sie bei der Umsetzung des Betrieblichen Eingliederungsmanagements. Wir helfen Ihnen bei der Einführung und langfristigen Implementierung sowie der individuellen Begleitung Ihrer Mitarbeiter.

SEMINARPROGRAMM

Gesundheit verstehen und stärken

Wir bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitern zahlreiche Seminare, Netzwerktreffen, Vorträge und Workshops zu allen Themen der Gesundheitsförderung und des Betrieblichen Eingliederungsmanagements. Dabei können Sie entscheiden, ob Sie vor Ort teilnehmen oder ganz bequem ein Online-Seminar besuchen möchten.

Beispiele aus unserem Veranstaltungsprogramm:

- Seminare für Auszubildende: Gesunder Start ins Arbeitsleben
- Gesunde Führung: Gestalten gesunder Arbeitsbedingungen und Beziehungen für leistungsfähige Mitarbeiter
- Suchtprävention: Suchtfrei arbeiten durch Information und Aufklärung
- Ernährung: Leistungsfähig und genussvoll durch den Arbeitsalltag
- Bewegung: Mitarbeiter zu einem gesundheitsförderlichen Bewegungs- und Arbeitsverhalten befähigen
- Stressbewältigung: Ressourcen stärken und belastende Situationen meistern
- Qualifizierung: Zweistufige Weiterbildung zum Betrieblichen Gesundheitsmanager
- Pflegebranche: Programm „Pflege gestalten – Gesundheit erhalten“ für Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen



Aktuelle Themen und Termine finden Sie in unserem Seminarprogramm.

GESUNDHEITSMANUFAKTUREN

Gesundheit regional erleben

Die Gesundheitsmanufakturen in Mainz, Wiesbaden, Koblenz und Kaiserslautern bieten, insbesondere für klein- und mittelständische Unternehmen in der Region, die Möglichkeit, Gesundheitsförderung live zu erleben und sich von unseren Gesundheitsexperten beraten zu lassen.

In den Tagungsräumen finden regelmäßig Veranstaltungen zu sämtlichen Themen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements statt. Gemeinsam schaffen wir zahlreiche Gelegenheiten zum Netzwerken sowie zum Austausch mit anderen Betrieben.

IKK AKTIVMOBIL

Gesundheit vor Ort

Bewegungsmangel, eine untrainierte Muskulatur, einseitige Belastungen und Stress können die Ursache für viele Gesundheitsprobleme sein. Um dem entgegenzuwirken sind wir mit unserem IKK Aktivmobil überall dort vor Ort, wo wir Menschen motivieren können, aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Folgende Messungen bieten wir in unserem Aktivmobil an:

- Herz-Kreislauf-Check
- Stoffwechselanalyse
- Blutdruckmessung
- Analyse der Beweglichkeit
- Analyse der Körperzusammensetzung
- Rückencheck



Durch die Messungen können Haltungs- und Bewegungsdefizite erkannt und Risikofaktoren gemindert werden, um gesundheitlichen Problemen sowie Überlastungen vorzubeugen.

Das Aktivmobil bietet Ihnen einen Besuch vor Ort. Dabei entsteht für Sie kein logistischer Aufwand, sodass der Betriebsablauf nicht gestört wird. Die Mitarbeiter besuchen ganz einfach unser Mobil und profitieren von allen Angeboten, die wir im Rahmen unserer Gesundheitsmessungen bereit halten und die Sie zuvor individuell ausgewählt haben. So können Sie Ihre Mitarbeiter nicht nur für ein gesünderes Leben begeistern, sondern auch langfristig durch die Steigerung ihrer Leistungsfähigkeit profitieren.



Buchen Sie ganz einfach einen Termin – wir kommen mit unserem Aktivmobil persönlich bei Ihnen vorbei und motivieren Ihre Mitarbeiter für mehr Gesundheit.