

# IKK AKTIVMOBIL

Für den Start in ein gesundes Unternehmen



Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit steigern

Individuelle Gesundheitsanalysen und Handlungsempfehlungen

Risikofaktoren mindern und Krankheiten vorbeugen

Bewegungsmangel, eine untrainierte Muskulatur, einseitige Belastungen und Stress können die Ursache für viele Gesundheitsprobleme sein. Mit unserem Aktivmobil möchten wir überall dort vor Ort sein, wo wir Menschen motivieren können, aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun. Ein gesunder Lebensstil wirkt sich positiv auf die Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit aus – auch im Beruf.

Die maßgeschneiderte Innenausstattung unseres Fahrzeugs sowie die bewährten Verfahren, die wir darin einsetzen, bieten optimale Rahmenbedingungen, um unsere Gesundheitsmessungen durchzuführen, Risikofaktoren frühzeitig aufzudecken und Ihren Mitarbeitern individuelle Handlungsempfehlungen zu geben.

Gesundheitsmanufaktur Koblenz  
Hoevelstr. 19 – 23  
56073 Koblenz  
Tel.: 02 61/89 96–70 52  
Fax: 02 61/89 96–71 95  
www.ikk-jobaktiv.de

## Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen Wir unterstützen Sie dabei!

Folgende Messungen bieten wir in unserem Aktivmobil an:

- › Herz-Kreislauf-Check
- › Stoffwechselanalyse
- › Blutdruckmessung
- › Analyse der Körperzusammensetzung
- › Beweglichkeitscheck
- › Rückencheck

Auf Basis der Analysen können nicht nur individuelle Ansätze abgeleitet, sondern durch ein nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement auch langfristig Erfolge gesichert sowie die Gesundheitskompetenz im Unternehmen gestärkt werden.

Vorteile für Arbeitgeber:

- › Optimaler Einstieg in das Betriebliche Gesundheitsmanagement
- › Ganzheitliche Beratung und Planung langfristiger Maßnahmen für Ihr Unternehmen
- › Diskretion bei der Umsetzung der Messungen – unabhängig von räumlichen Gegebenheiten

Buchen Sie ganz einfach unser Aktivmobil! Wir kommen persönlich bei Ihnen vorbei und begeistern Ihre Mitarbeiter für mehr Gesundheit.

Die gewählte männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen. Auf eine Mehrfachbezeichnung wurde zugunsten einer besseren Lesbarkeit verzichtet.

**ikk**  
Südwest

**JOBaktiv**  
Gesund arbeiten