

WEITERE INFORMATIONEN

---



**KLINIK**  
ZENTRUM  
BAD SULZA

---

**Klinikzentrum Bad Sulza GmbH**

Rudolf-Gröschner-Straße 11 | 99518 Bad Sulza

T 036461 90 | F 036461 92013

info@klinikzentrum.de | [www.klinikzentrum.de](http://www.klinikzentrum.de)



# GESUNDE BESCHÄFTIGTE MIT RV FIT

PRÄVENTION IM KLINIK-  
ZENTRUM BAD SULZA

# GESUNDE BESCHÄFTIGTE MIT RV FIT

## ABLAUF TRAININGSPROGRAMM

Gesunde und motivierte Beschäftigte sind entscheidende Erfolgsfaktoren für einen Betrieb. Die Gesunderhaltung der Beschäftigten ist ein wichtiges Merkmal für die Attraktivität eines Unternehmens zur langfristigen Bindung von Arbeitskräften.

Die Träger der Rentenversicherung erbringen mit RV Fit grundlegende Präventionsleistungen für Versicherte. Dies umfasst erste gesundheitliche Beeinträchtigungen, die die ausgeübte Beschäftigung gefährden, beispielsweise durch zu wenig Bewegung, Stress oder ungesunde Ernährung.

### WAS BRINGT 'S?

**Krankenstand senken** - Gesunde Beschäftigte haben weniger Krankheitszeiten, sind motivierter und bringen ihr Fachwissen länger im Betrieb ein.

**Mitarbeiter stärken** - Unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter dabei, sich auf den Weg zu mehr Gesundheit zu machen.

**Mitarbeiter-Bindung** - Unternehmen, die sich aktiv für das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter einsetzen, stärken nicht nur ihre Bindung an das Unternehmen, sondern steigern auch die Produktivität und senken die Krankheitskosten.

**Mitarbeiter-Zufriedenheit** - Eine gesunde Arbeitsumgebung und unterstützende Gesundheitsinitiativen tragen maßgeblich zur Mitarbeiterzufriedenheit bei.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

An RV Fit können alle teilnehmen, die aktuell beschäftigt sind. Hierfür reichen sechs Monate mit Pflichtbeiträgen für eine versicherte Beschäftigung oder Tätigkeit innerhalb der letzten zwei Jahre vor Antragstellung.

Das Präventionsangebot RV Fit der Deutschen Rentenversicherung ist ein kostenfreies Trainingsprogramm, das speziell für Berufstätige entwickelt wurde.

### PHASE 1 | Intensiver Start

5 Tage | ganztags stationär im Klinikzentrum Bad Sulza | unter Fortzahlung des Arbeitsentgelts

### PHASE 2 | Regelmäßiges Training

3 Monate | 2 x pro Woche | berufsbegleitend

### PHASE 3 | Motiviertes Dranbleiben

3 Monate | selbstständig trainieren | berufsbegleitend

### PHASE 4 | Auffrischung

3 Tage | stationär im Klinikzentrum Bad Sulza | unter Fortzahlung des Arbeitsentgelts

Im Rahmen von RV Fit lernen die Versicherten Eigenverantwortung für eine gesundheitsbewusste Lebensführung in den Bereichen Ernährung, Bewegung und im Umgang mit Stress zu übernehmen. Damit soll die Beschäftigungsfähigkeit erhalten und einem Rehabilitationsbedarf vorgebeugt werden.

### RV Fit unterstützt in Themen wie:

- Eigenverantwortung
- gesundheitsbewusste Lebensweise (Ernährung, Bewegung, Umgang mit Stress)

